

Муниципальное автономное учреждение  
Дополнительного образования  
«Спортивная школа»

Согласовано:  
Педагогическим советом  
МАУДО «Спортивная школа»  
Протокол №1 от 19.07.2023г

Утверждаю  
исполняющий обязанности директора  
заместитель директора  
МАУДО «Спортивная школа»



Т.А.Табурцова  
2023

Положение

о режиме занятий, обучающихся муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования «Спортивная школа»

город Покачи  
2023 год

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (далее Положение), регулирует организацию образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, п. 2), Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, Уставом Учреждения

## 2. Организация образовательного процесса в Учреждении

2.1 Образовательный процесс в Учреждении осуществляется по дополнительным общеобразовательным программам: дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуре и спорта, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - программы) в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2 Программы могут быть реализованы в очной и (или) смешанной форме (с использованием дистанционных образовательных технологий).

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа следующего календарного года, по виду спорта Хоккей, Фигурное катание с 1 августа по 31 июля.

2.4. В каникулярное время педагогические работники, могут реализовать различные дополнительные общеобразовательные программы, ориентированные на организацию отдыха и оздоровления обучающихся.

2.5. Время начала и окончания занятий: для обучающихся до 16 лет: с 8.00 до 20.00 согласно расписанию занятий; для обучающихся старше 16 до 18 лет - с 8.00 до 21.00 согласно расписанию занятий.

2.6. Обучение и воспитание в Учреждении ведутся на русском языке.

2.7. Возраст детей для начала занятий по дополнительным общеразвивающим программам от 6 лет до 18 лет, по дополнительным образовательным программам

спортивной подготовки определяется Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.

2.8. Обучение в Учреждении осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах, а также индивидуально.

2.9. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп, при соблюдении перечисленных условий: разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий; не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

2.10. Объем учебной нагрузки (режим) и численный состав занимающихся должны соответствовать критериям, которые прописаны в программе по видам спорта.

2.11. Основными формами образовательного процесса при организации в очном формате являются аудиторные занятия: групповые практические и теоретические, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика; внеаудиторные занятия: самостоятельное выполнение индивидуальных планов. При организации обучения с применением дистанционных образовательных технологий используются формы: дистанционные занятия, онлайн соревнования и другие.

2.12. Дополнительные общеобразовательные программы реализуются Учреждением как самостоятельно, так и посредством сетевых форм их реализации.

### 3. Режим занятий обучающихся

3.1. Режим занятий, обучающихся регламентируется календарными учебными графиками, расписанием занятий.

3.2. Расписание занятий групп составляется в начале учебного года для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей, пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Изменения в расписании занятий допускаются при существовании объективной необходимости (участие тренеров-преподавателей в мероприятиях, не связанных с образовательным процессом, в случаях приостановления образовательного процесса при объявлении карантинных или ограничительных мероприятий, в связи с понижением температуры наружного воздуха, по особому распоряжению учредителя и контролирующих организаций, другие случаи), а также по заявлению педагогического работника.

3.3. Расписание занятий утверждается директором Учреждения.

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- 1) на этапе начальной подготовки – двух часов;
- 2) на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день, суммарная продолжительность занятий не должна составлять более шести часов.

3.5. Продолжительность учебно-тренировочного занятия определяется количеством академических часов; длительность одного часа составляет 45 минут по дополнительным общеразвивающим программам и 60 минут по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки. В зависимости от программы занятия проводятся от 2 до 5 раз в неделю продолжительностью от 1 до 4 академических часов.

3.6. Администрация Учреждения вправе проверить тренера-преподавателя на соответствие проводимых занятий по утвержденному расписанию работы.

#### 4. Ведение документации

4.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогическими работниками в «Журнале учета работы групп спортивной школы».